



SOUTH MALDA COLLEGE

West Bengal Govt. Aided Degree College (Estd. 1995)

P.O. - Pubarun, Dist.-Malda, PIN-732215

E-mail:southmaldacollege1995@gmail.com

Date: 13/06/2024



বিজ্ঞপ্তি

আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উদযাপন

(Organized by NSS & NCC Unit, In Collaboration with Dept. of Physical Education)

তারিখ : ২১ শে জুন, ২০২৪

প্রিয় ছাত্র-ছাত্রী,

সাম্প্রতিক সময়ে সবারই শারীরিক, মানসিক ও আধ্যাত্মিক সুস্থতা ও নারীর ক্ষমতায়নের বিষয়টি খুবই গুরুত্ব পূর্ণ। এই উপলক্ষে আগামী ২১ শে জুন, ২০২৪ আসন্ন আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উদযাপন উপলক্ষে একটি যোগ শিবির ও আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের থিম "যোগা: ফর ওমেন এমপাওয়ারমেন্ট"-এর উপর সেমিনার আয়োজন করা হয়েছে। সকল শিক্ষার্থী, অধ্যাপক, অধ্যাপিকা ও শিক্ষা বন্ধুকে এই সমৃদ্ধ অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ ও উপস্থিত থাকার জন্য জানানো যাচ্ছে।

স্থান: কলেজের খেলার মাঠ

সময় : সকাল ৭:৩০

পুনশ্চ : ১) সকল অংশগ্রহণকারীকে পার্টিসিপেশন সার্টিফিকেট প্রদান করা হবে।

২) যোগ শিবিরের জন্য ড্রেস কোড: Preferable

ক) সকল অংশগ্রহণকারী ছাত্রদের জন্য সাদা টি শার্ট এবং সাদা বা নীল ট্রাউজার - Preferable

খ) ছাত্রীদের জন্য সাদা সেলোয়ার / সাদা ট্রাউজার - Preferable



২১শে জুন আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উদযাপন

স্থান: কলেজের খেলার মাঠ

যোগ সূচি:

সকাল ৭:৩০

আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের শুভ সূচনা :

সকাল ৭:৪০

- ১) ওয়ার্ম আপ
- ২) সূর্য নমস্কার
- ৩) যোগাসান
- ৪) প্রাণায়াম
- ৫) মেডিটেশন -

সকাল : ৮:৫০

যোগ ইন্সট্রাক্টর দ্বারা যোগ প্রদর্শন ও NCC ক্যাডেড দ্বারা যোগ প্রদর্শন।

সকাল : ৯:৩০

সেমিনার

সকাল : ১০:০০

ফুড প্যাকেট বিতরণ

সকাল : ১০: ৩০

সকল অংশগ্রহনকারী ছাত্র ছাত্রীদের পার্টিসিপেশন সার্টিফিকেট প্রদান
সেলফি এবং ফটো সেশন।

Sd/-
Principal

Principal
SOUTH MALDA COLLEGE
P.O. Pubbarun, Dist. Malda